

Realizacja projektu edukacyjnego

2025/2026

„Zawody, które dbają o nasze zdrowie”



Głównym założeniem projektu wynikającym z treści podstawy programowej, potrzeb i zainteresowań uczniów, było zapoznanie z pracą ludzi różnych zawodów dotyczących zdrowia oraz wyrabiania szacunku dla pracy ludzkiej.

Uczestnicy projektu: uczniowie klasy VI- VIII Szkoły Podstawowej Specjalnej w Brodnicy

- Amelia Piotrowska Klasa VI
- Roksana Drożdżyńska Klasa VII
- Mikołaj Wrzosek Klasa VI
- Franciszek Sztandarski Klasa VI
- Oliwia Zabłocka Klasa VIII
- Sandra Sikorska Klasa VIII

Termin realizacji projektu: październik – marzec 2025/2026

Autor i koordynator projektu: Milena Wiśniewska

Cel główny:

- poznanie wybranych zawodów związanych ze zdrowiem.

Cele szczegółowe:

1. Rozwijanie umiejętności dbania o zdrowie i higienę.
2. Kształtowanie wiedzy o pracy osób dbających o zdrowie ludzi.
3. Rozwijanie samodzielności oraz aktywności poprzez działania praktyczne

Koordinator dostosował poziom zadań do możliwości uczniów oraz zapoznał ich z zadaniami w ramach poszczególnych etapów projektu.

Październik

W miesiącu październik uczniowie zapoznali się z zawodem „Sadownik”.

Wykonali następujące zadania na zajęciach edukacyjnych:

- praca plastyczna „Moje owoce sadu”,
- oglądali film edukacyjny pod tytułem „Zasady pielęgnacji sadu jesienią”,
- wykonali grę matematyczną połączoną z elementami technicznymi według koncepcji profesor Edyty Gruszczyk- Kolczyńskiej.

Pracowali na monitorze interaktywnym tworząc wesołe owoce.

Dnia 26 października gościliśmy Panią Arlenę Bałtowską ze Świedziebni, która na co dzień pracuje w sadzie owocowym. Opowiedziała uczniom jak wygląda praca sadownika, i co należy robić, aby dbać o drzewa owocowe.

Wszyscy uczestniczyli w prelekcji: dokonywali porównania kształtu owocu i jego barwy.



Listopad

W miesiącu Listopad uczniowie poznawali zawód Pielęgniarki. Odwiedziliśmy naszą szkołą Panią Pielęgniarkę, która opowiedziała o swoim zawodzie, dlaczego jest tak ważny dla nas.

Zadania:

- Wykonaliśmy pracę plastyczno- techniczną połączoną z emocjami „Super - bohater Apteczki”,
- Wysłuchaliśmy prezentacji multimedialnej „Pielęgniarka”.



Grudzień

Uczniowie zapoznali się z zawodem kucharza, poznając specyfikę pracy w kuchni oraz niezbędne umiejętności potrzebne w tym zawodzie. Uczyli się zasad higieny i bezpieczeństwa obowiązujących podczas przygotowywania posiłków, zwracając uwagę na czystość stanowiska pracy, odpowiedni ubiór oraz właściwe przechowywanie produktów spożywczych.

Poznali podstawowe techniki kulinarne, takie jak krojenie, mieszanie, gotowanie i pieczenie, a także zasady savoir-vivre przy stole – prawidłowego nakrywania, podawania potraw oraz kulturalnego zachowania podczas posiłku.

W ramach zajęć uczniowie wykonali pracę techniczną pod tytułem „**Zdrowo się odżywiam**”. Obejrzelili film oraz prezentację multimedialną na monitorze interaktywnym, co pozwoliło im lepiej zrozumieć znaczenie zdrowego odżywiania i pracy kucharza w codziennym życiu.



Styczeń

W miesiącu styczeń uczniowie zapoznali się z zawodem Kosmetologa. Odwiedziła nas Pani Urszula Nehring, która z zawodu jest kosmetologiem i właścicielką salonu „Strefa Piękna” w Brodnicy. Opowiedziała uczniom o swoim zawodzie i znaczeniu higieny w codziennym życiu. Uczniowie dowiedzieli się, jak ważne jest regularne i prawidłowe mycie rąk, dbanie o czystość ciała oraz pielęgnacja skóry.

Odbyły się zajęcia praktyczne:

- peeling dłoni i masaż twarzy oraz zastosowanie zasad mycia dłoni i jej pielęgnacja.

Uczniowie oglądali i omawiali film edukacyjny na monitorze interaktywnym oraz wykonali zabieg pielęgnacji i malowania paznokci tak zwanym „manicure manekinowy”.



Luty

W lutym uczniowie zapoznali się z zawodem stomatologa.

Odwiedziliśmy gabinet stomatologiczny Budka- Denti w Brodnicy, Uczniowie zapoznali się z zawodem jaki wykonuje stomatolog, wyposażeniem, narzędziami oraz codziennością pracy dentysty.

Wykonaliśmy prace plastyczno- techniczne pt. „**Mój Zdrowy Ząb**”, w których uczniowie przedstawili swoje wyobrażenie o zdrowych i czystych zębach oraz za pomocą szczoteczki czyścili zęby na folii.

Podczas zajęć praktycznych dzieci uczyły się prawidłowego szczotkowania na modelu zębów, poznając właściwe ruchy i techniki czyszczenia.

Na zakończenie tematu stworzyliśmy w klasie **kącik czystości**, w którym znalazły się szczoteczki, kubeczki, pasta do zębów, szampony, żel pod prysznic, ręcznik, balsam i perfumy przypominające o codziennym dbaniu o higienę.





Marzec

Uczniowie zapoznali się z zawodem **dietetyka**.

Podczas zajęć gościła u nas pani dietetyk, która opowiedziała o swojej pracy, zasadach zdrowego odżywiania oraz znaczeniu odpowiedniego doboru produktów spożywczych.

Uczniowie obejrzeni prezentację multimedialną o zdrowym żywności, a następnie wykonali talerz zdrowego żywności, utrwalając zdobytą wiedzę w praktyce. Poznali również różne produkty zbożowe, ich wartości odżywcze i rolę w codziennej diecie.

Spotkanie z panią dietetyk było ciekawym doświadczeniem, które zachęciło uczniów do dbania o zdrowe nawyki żywieniowe.



